



# Passo Lento

Cicloamatori Rovellasca

[www.passolentorovellasca.it](http://www.passolentorovellasca.it)

[passolentorovellasca@tiscali.it](mailto:passolentorovellasca@tiscali.it)

Via S. G. Bosco  
22069 Rovellasca (CO)

Rovellasca, 31 gennaio 2006

Carissimi soci,

Ci mancava anche la maxi-nevicata per "rompere" le nostre uscite domenicali, ad alzare il morale della "truppa" ci ha pensato il Presidente, con il resoconto della stagione 2005....

## APERTURA SEDE

La sede rimarrà aperta tutti i giovedì del mese di febbraio. L'orario di apertura sarà dalle 21.15 alle 22.30.

## PRESTIGIO SOCIALE 2006

Finalmente inizia !!!

Il 12 febbraio prenderà via il Prestigio Sociale. Destinazione Ghisallo (da Erba). Si partirà per le ore 8.30 e, passando per la Novedratese, si raggiungerà il Ghisallo... Mai sottovalutare il percorso: 90 km circa e freddo, se impreparati, possono causare "grosse cotte".

Per il 26 febbraio è prevista la prova del Campo dei Fiori. Orario di partenza sempre per le 8.30.

## DIVISE SOCIALI

Per metà febbraio è previsto l'acquisto delle divise estive (le stesse acquistate l'anno scorso). Il costo di maglietta e pantaloncino è di € 70,00.

## APPUNTAMENTI DEL MESE

Oltre alle due prove del Prestigio, le altre due domeniche saranno dedicate alla normale routine. Le partenze sono fissate per le ore 9.00 sempre dal Pozzo.

## TESSERAMENTI

Vi aspettiamo in sede per rinnovare le tessere associative per il 2006.

Per quanto riguarda il tesseramento all'Udace, i costi sono variati. Da quest'anno ci sarà la possibilità di iscriversi pagando € 31 o € 50. Sul sito [www.udace.it](http://www.udace.it) trovate tutti i dettagli. E' necessario portare sempre una foto-tessera.

## VISITE MEDICHE

E' obbligatoria per chi vuole tesserarsi con l'Udace. E' possibile presentare sia il Certificato Medico Sportivo che il Certificato di Buona Salute. Per poter fare la Visita Medico Sportivo bisogna ritirare prima il documento di presentazione della società.

Il 25 febbraio sono in programma le Visite al CMS di Rovellasca. E' ancora possibile prenotarsi.

## AUGURI A...

1 febbraio	Paolo Alberio	(1971)
4 febbraio	Angelo Galleani	(1954)
15 febbraio	Emilio Tommasi	(1957)
17 febbraio	Samuele Galbusera	(1983)
22 febbraio	Vittorio Basilico	(1974)
24 febbraio	Nino Novati	(1969)

## AGENDA DEL MESE DI DICEMBRE

Mer	1	Auguri a Paolo
Gio	2	Apertura sede
Sab	4	Auguri a Angelo
Dom	5	Uscita domenicale
Gio	9	Apertura sede
Dom	12	Prestigio: Ghisallo
Mer	15	Auguri a Emilio
Gio	16	Apertura sede
Ven	17	Auguri a Samuele
Dom	19	Uscita domenicale
Mer	22	Auguri a Vittorio
Gio	23	Apertura sede
Ven	24	Auguri a Nino
Dom	26	Prestigio: Campo dei Fiori

Per eventuali info e richieste scrivete all'indirizzo email [passolentorovellasca@tiscali.it](mailto:passolentorovellasca@tiscali.it).

Sul sito [www.passolentorovellasca.it](http://www.passolentorovellasca.it) è a disposizione di tutti un FORUM dove, dopo l'iscrizione, è possibile lasciare messaggi, annunci, idee, ecc.

Saluti e buona pedalata a tutti

Il Segretario - Sergio Oltolini

Carissimi soci,  
alla fine di un anno solare e all'inizio di uno nuovo si tende sempre a tracciare un bilancio.  
Anche noi del "Passo Lento" non vogliamo essere da meno e quindi eccomi qui a illustrare l'andamento della nostra società.

#### - SOCI -

Dopo due anni di attività il numero dei "passolentini" è salito a 44 unità: la maggior parte di questi durante l'anno ha svolto un'encomiabile attività cicloamatoriale, partecipando alle prove del "Prestigio" o alle Gran Fondo che abbiamo disputato in giro per tutta Italia (...e non solo!); altri invece, hanno preferito pedalare con un pizzico di agonismo in meno, ma non per questo il loro contributo è stato meno apprezzato; una citazione a parte va fatta, infine, per i cosiddetti soci sostenitori: anche il loro sostegno è importante, in quanto ci permette di sentirci apprezzati per ciò che facciamo anche da chi non è un ciclomatore vero proprio.  
Sicuramente possiamo migliorare per quel che riguarda la presenza femminile all'interno della società: dopo due anni la sola donna iscritta rimane la nostra Lucia Manzo.

#### - SPONSOR -

Il 2005 ha visto l'ingresso in società dei primi sponsor i quali, con il loro contributo, ci hanno permesso di realizzare la divisa estiva e pochi mesi fa, anche quella invernale; un ringraziamento molto sentito quindi per: ALBORGHETTI ASCENSORI, ELETTOIMPIANTI F.A., GALLEANI e STUDIO QUATTRO (rigorosamente in ordine alfabetico); a questi va ad aggiungersi anche VETRERIA F.lli GALBUSERA il cui contributo durante l'anno è stato altrettanto importante.

#### - ATTIVITA' SVOLTE -

Il 2005 del "Passo Lento" è corso su due binari paralleli: il "Prestigio" e le Gran Fondo.  
Capitolo Prestigio: le otto prove del nostro circuito interno hanno visto la partecipazione di ben 23 atleti; in quattro hanno raggiunto il Prestigio: Oltolini e Peverelli C., che hanno concluso tutte le 8 prove, Guadagnin e Perenna che ne hanno portate a termine 7; a un passo dal titolo, e cioè a 6 partecipazioni, si è fermato Bersellini, mentre Cattaneo R. è arrivato a 5; a 4 troviamo Bigi, Cattaneo M., Galleani G., Allevi, e Tommasi E.; 3 partecipazioni per Discacciati e Favino; 2 per Beretta e Dell'Acqua; almeno una prova terminata invece per Carugati, Di Fini, Mirando, Giannoni e Miggiano; pur avendo partecipato, purtroppo per Alberio S., Alberghetti e Colombo nessuna prova terminata. La prova più "numerosa" è stata la Gran Fondo Sociale a Caspoggio con ben 14 soci al via, mentre la più

"tosta", complice anche situazioni meteo proibitive, è stata la scalata a Ghisallo e Sormano: 10 soci al via, ma solo 5 all'arrivo.  
Capitolo Gran Fondo: Il "Passo Lento" è stato presente al via di ben 12 Gran Fondo (10 italiane e 2 svizzere): Giro del Mottarone, Felice Gimondi, Nove Colli, Marco Pantani, Maratona delle Dolomiti, Barilla, Lambrusco, Casartelli, Italia, Pinarello, Biasca-Biasca e Alpen Brevet.  
In 16 dei nostri atleti hanno partecipato ad almeno una gara. La bergamasca Felice Gimondi è stata la più "affollata" con 10 "passolentini" ai nastri di partenza. Perenna è stato l'atleta che ne ha svolte il maggior numero: Lambrusco, Mottarone, Gimondi, Barilla, Dolomiti e Italia.  
Una nota di merito anche per Bersellini e Miggiano, autori la scorsa estate di una "passeggiata" di 791 km da Rovellasca ad Alba Adriatica (TE).

#### - OBIETTIVI FUTURI -

L'obiettivo principale è sempre quello di migliorarsi, di fare meglio che in passato. Cercare di coinvolgere e fare appassionare al ciclismo un numero sempre maggiore di persone è senz'altro uno stimolo a cercare nuove idee e il nuovo regolamento del "Prestigio" è stato il primo passo in questo senso. Le premesse in queste prime settimane dell'anno sono ottime, visto che nuovi soci hanno aderito alla nostra società; insomma, "se il buongiorno si vede dal mattino..." non resta che continuare su questa strada...!

BUONE PEDALATE in compagnia

Il Presidente  
Peverelli Claudio