



Passo Lento

Cicloamatori Rovellasca

Via S. G. Bosco
22069 Rovellasca (CO)

www.passolentorovellasca.it

passolentorovellasca@tiscali.it

Rovellasca, 4 aprile 2006

Carissimi soci,

Nonostante una giornata ventosissima, anche il Bissino è stato scalato... Altri ancora si sono dedicati ad altre Gran Fondo: Milano-Sanremo, Selle Italia e Novi Ligure.

APERTURA SEDE

La sede sarà aperta i giovedì 6, 20 e 27 del mese di aprile. L'orario di apertura sarà dalle 21.15 alle 22.30.

PRESTIGIO SOCIALE 2006

In aprile sono previste due prove.

Il 9 aprile è in programma la scalata a Brunate. I km previsti sono 53 e la salita è di quasi 9 km. Pendenza massima vicino all'11% e pendenza media del 8,6%. La partenza è fissata per le ore 8.30.

Il 23 aprile è in programma la quinta tappa. Anche qui salita: il Monte Generoso. Si tratta della seconda salita più difficile del prestigio: 11,6 km in tutto con una media del 7,5%. In tutto sono 81 m. La partenza è fissata per le ore 8.00.

Sulla seconda pagina trovate la classifica del Prestigio. Per chi non ha ancora incominciato a racimolare punti, nulla è perduto....

DIVISE SOCIALI

Stanno arrivando le divise estive....

APPUNTAMENTI DEL MESE

Oltre alle uscite del Prestigio, vi ricordo che in zona trovate la GF del Lambrusco (15 aprile), Barale-Barale (17 aprile), l'inizio della Coppa Lombardia con la Tre Laghi (23 aprile), Mottarone (23 aprile) e Ultrapadum (30 aprile).

TESSERAMENTI

Mancano all'appello pochi giorni e pochi soci per rinnovare la tessera per il 2006.

VISITE MEDICHE

E' obbligatoria per chi vuole tesserarsi con l'Udace. E' possibile presentare sia il Certificato Medico Sportivo che il Certificato di Buona Salute. Per poter fare la Visita

Medico Sportivo bisogna ritirare prima il documento di presentazione della società.

N.B. in caso di rinnovo siete pregati di portare copia del certificato in sede.

AUGURI A...

17 aprile	Enea Carugati	(1966)
17 aprile	Alberto Tognoni	(1970)

AGENDA DEL MESE DI APRILE

Gio	6	Apertura sede
Dom	9	Prestigio: Brunate
Sab	15	GF Lambrusco
Lun	17	Auguri a Enea
Lun	17	Auguri a Alberto
Lun	17	MF Barale-Barale
Gio	20	Apertura sede
Dom	23	Prestigio: Generoso
Dom	23	GF Tre Laghi
Dom	23	GF Mottarone
Gio	27	Apertura sede
Dom	30	GF Ultrapadum

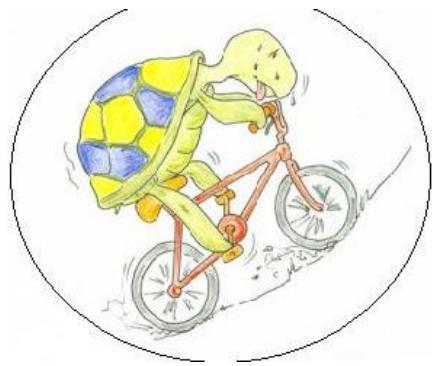
Per eventuali info e richieste scrivete all'indirizzo email passolentorovellasca@tiscali.it.

Sul sito www.passolentorovellasca.it è a disposizione di tutti un FORUM dove, dopo l'iscrizione, è possibile lasciare messaggi, annunci, idee, ecc.

Saluti e buona pedalata a tutti

Il Segretario - Sergio Oltolini

Situazione del Prestigio



Passo Lento

Cicloamatori Rovellasca

Via S. G. Bosco
22069 Rovellasca (CO)

www.passolentorovellasca.it

passolentorovellasca@tiscali.it

Rovellasca, 4 aprile 2006

Carissimi soci,

Nonostante una giornata ventosissima, anche il Bissino è stato scalato... Altri ancora si sono dedicati ad altre Gran Fondo: Milano-Sanremo, Selle Italia e Novi Ligure.

APERTURA SEDE

La sede sarà aperta i giovedì 6, 20 e 27 del mese di aprile. L'orario di apertura sarà dalle 21.15 alle 22.30.

PRESTIGIO SOCIALE 2006

In aprile sono previste due prove.

Il 9 aprile è in programma la scalata a Brunate. I km previsti sono 53 e la salita è di quasi 9 km. Pendenza massima vicino all'11% e pendenza media del 8,6%. La partenza è fissata per le ore 8.30.

Il 23 aprile è in programma la quinta tappa. Anche qui salita: il Monte Generoso. Si tratta della seconda salita più difficile del prestigio: 11,6 km in tutto con una media del 7,5%. In tutto sono 81 m. La partenza è fissata per le ore 8.00.

Sulla seconda pagina trovate la classifica del Prestigio. Per chi non ha ancora incominciato a racimolare punti, nulla è perduto....

DIVISE SOCIALI

Stanno arrivando le divise estive....

APPUNTAMENTI DEL MESE

Oltre alle uscite del Prestigio, vi ricordo che in zona trovate la GF del Lambrusco (15 aprile), Barale-Barale (17 aprile), l'inizio della Coppa Lombardia con la Tre Laghi (23 aprile), Mottarone (23 aprile) e Ultrapadum (30 aprile).

TESSERAMENTI

Mancano all'appello pochi giorni e pochi soci per rinnovare la tessera per il 2006.

VISITE MEDICHE

E' obbligatoria per chi vuole tesserarsi con l'Udace. E' possibile presentare sia il Certificato Medico Sportivo che il Certificato di Buona Salute. Per poter fare la Visita

Medico Sportivo bisogna ritirare prima il documento di presentazione della società.

N.B. in caso di rinnovo siete pregati di portare copia del certificato in sede.

AUGURI A...

17 aprile	Enea Carugati	(1966)
17 aprile	Alberto Tognoni	(1970)

AGENDA DEL MESE DI APRILE

Gio	6	Apertura sede
Dom	9	Prestigio: Brunate
Sab	15	GF Lambrusco
Lun	17	Auguri a Enea
Lun	17	Auguri a Alberto
Lun	17	MF Barale-Barale
Gio	20	Apertura sede
Dom	23	Prestigio: Generoso
Dom	23	GF Tre Laghi
Dom	23	GF Mottarone
Gio	27	Apertura sede
Dom	30	GF Ultrapadum

Per eventuali info e richieste scrivete all'indirizzo email passolentorovellasca@tiscali.it.

Sul sito www.passolentorovellasca.it è a disposizione di tutti un FORUM dove, dopo l'iscrizione, è possibile lasciare messaggi, annunci, idee, ecc.

Saluti e buona pedalata a tutti

Il Segretario - Sergio Oltolini

Situazione del Prestigio