



Passo Lento

Rovellasca (CO)



Via S.G. Bosco
22069 Rovellasca (CO)

www.passolentorovellasca.it

Rovellasca, 31 marzo 2007

A tutti i soci

Carissimi soci,

Ricordandovi che a Marzo si è tenuta la Festa delle Associazioni (un grazie a coloro che hanno partecipato), due tappe del Prestigio e la prima GF della stagione.....

APERTURA SEDE

La sede sarà regolarmente aperta, sempre dalle 21.15, nei giorni 5, 12 e 26 aprile 2007.

PRESTIGIO SOCIALE 2007

Ecco la quarta tappa: Valmara.

Entrata in Svizzera da Bizzarone, si arriva dopo Mendrisio dove inizia la terribile salita della Valmara (punte del 18%) e si ritorna in Italia dalla Val d'Intelvi.

Classifica per il Prestigio 2007

		Ghisallo	Carona	Novara	Totale
1	Alberio Paolo	1	1	1	3
	Discacciati Giacomo	1	1	1	3
	Galleani Giulio	1	1	1	3
	Moiana Giovanni	1	1	1	3
	Perenna Roberto	1	1	1	3
6	Allevi Giuliano	1	1		2
	Basilico Vittorio	1	1		2
	Guadagnin Stefano	1	1	0	2
	Manfrin Mauro	1	1		2
	Mauri Andrea		1	1	2
	Mirando Aurelio	1	1		2
	Novati Nino	1	1		2
	Oltolini Sergio	1	1		2
	Pertusini Stefano		1	1	2
	Peverelli Claudio	1	1		2
	Zacchi Riccardo	1	1		2
17	Alberio Stefano	0		1	1
	Clerici Riccardo		1		1
	Favino Andrea		1		1
	Volontà Domenico			1	1

GRAN FONDO

E' giunto il momento di iscriversi alla Bugno, alla Gimondi e alla Pantani. I costi per le tre corse sono rispettivamente di € 32 (fino al 20/04), € 26 e € 35.

IMPORTANTE - DIVISE SOCIALI

Aprile dovrebbe essere, fornitori permettendo, il mese delle consegne delle divise... Attendiamo con fiducia.

APPUNTAMENTI DEL MESE

Il 9 aprile, giorno di Pasquetta, è prevista un'uscita diversa dalla solita gita: Porto Ceresio-Maroggia. Il 15 aprile si scala il Campo dei Fiori a Varese. Per il 29 aprile c'è in programma invece la Schignano.

L'unico appuntamento del Prestigio è previsto per il 22 aprile.

Per il 19 aprile è prevista una serata "istruttiva". La +Watt, azienda leader nel campo degli alimenti per sportivi, ha invitato i soci del Passo Lento presso la sala comunale per una lezione sull'utilizzo, in allenamento e in gara, degli integratori. L'inizio è previsto per le ore 21.00.

RINNOVI e NUOVI ASSOCIATI

ULTIMI GIORNI PER RINNOVARE LA VOSTRA ASSOCIAZIONE.

Il costo è stato fissato in € 15,00. Per chi volesse tesserarsi anche alla Federazione è necessaria una foto tessera e comporta un costo di € 33,00. La copertura assicurativa la si può consultare sul sito www.feder ciclismo.it.

Vi aspettiamo in sede.

AUGURI A...

17 aprile Enea Carugati (1966)
17 aprile Alberto Tognoni (1970)

PASSO LENTO... LENTO

Questa è l'ultima novità: alcuni sostenitori del Passolento vorrebbero dare il proprio contributo in modo più.... soft. Non tutti hanno il tempo o la possibilità di fare 100 km ogni domenica, così i nostri amici stanno organizzando alcuni appuntamenti domenicali dedicato a coloro che vogliono pedalare in compagnia, in paese o nei parchi, senza alcuna fretta e con chilometraggi meno esagerati.

A breve maggiori dettagli

Classifica di società

		Febbraio		Marzo				
		18	25	4	11	18	25	TOT
1	Galleani Giulio	6	3	9	6	6	6	36
	Perenna Roberto	6	3	9	6	6	6	36
3	Moiana Giovanni		3	9	6	6	6	30
	Novati Nino	6	3	9	6	6		30
	Peverelli Claudio	6	3	9	6	6		30
	Zacchi Riccardo	6	3	9	6	6		30
7	Alberio Paolo		3	9	6		6	24
	Allevi Giuliano	6	3	9	6			24
	Guadagnin Stefano		3	9	6	6	0	24
10	Discacciati Giacomo		3		6	6	6	21
	Manfrin Mauro	6	3		6	6		21
	Mirando Aurelio	6	3		6	6		21
	Oltolini Sergio	6	3		6	6		21
	Tommasi Emilio			9	6	6		21
15	Basilico Vittorio		3	9	6			18
16	Alberio Stefano		0	9			6	15
	Peloia Andrea			9	6			15
18	Clerici Riccardo				6	6		12
	Favino Andrea				6	6		12
	Mauri Andrea				6		6	12
	Pertusini Stefano				6		6	12
22	Cattaneo Marco					6		6
	Cattaneo Roberto					6		6
	Dell'Acqua Marco					6		6
	Volontà Domenico						6	6

NOTA BENE

Si ricorda che coloro i quali non hanno superato la visita medica o che non siano ancora in possesso dell'idoneità per l'anno in corso, sono tenuti a restituire la tessera della Federazione in sede, evitando in questo modo partecipazioni a competizioni senza gli adeguati requisiti.

Ci rimettiamo per cui al vostro buon senso di responsabilità.

CALENDARIO FUTURO

A fine 2006 si era parlato di una "super trasferta": in Francia a scalare il Mont Ventoux. Ora è venuto il momento di tirare le fila. Ci piacerebbe sapere chi dei soci è seriamente intenzionato.

Inoltre, per luglio, c'è una variazione sul calendario:

1° luglio: era in programma la Maratona delle Dolomiti, viene sostituita dalla Prestigio Ghisallo-Sormano.

7 luglio: si ripete l'esperienza della Airola-Airola.

15 luglio: viene disputata la Gita Sociale valevole per il Prestigio con la trasferta in Val Seriana.

22 luglio: si partecipa come squadra alla Casartelli

AGENDA DEL MESE DI APRILE

Dom	1	Ritrovo alle 8.15 al Pozzo. Destinazione: da definire
Gio	5	Apertura sede
Dom	8	BUONA PASQUA
Lun	9	Porto Ceresio-Maroggia
Gio	12	Apertura sede
Dom	15	Campo dei Fiori
Mar	17	Auguri a Paolo e Enea
Gio	19	Serata +Watt
Dom	22	Prestigio: Val Mara
Gio	26	Apertura sede
Dom	29	Schignano

Saluti a tutti

Il Segretario - Sergio Oltolini
(Cell: 3337318270)

Per eventuali info e richieste scrivete all'indirizzo email info@passolentorovellasca.it.



Il Passo Lento sulla salita di Carona