



**Passo Lento**  
Rovellasca (CO)



Via S.G. Bosco  
22069 Rovellasca (CO)  
[www.passolentorovellasca.it](http://www.passolentorovellasca.it)

Rovellasca, 31/12/2010

## ***I PROSSIMI IMPORTANTI APPUNTAMENTI***

### **DOMENICHE di GENNAIO**

---

Ritrovo ore 8.45 al Pozzo  
***USCITE TRANQUILLE***

### **USCITA ANOMALA**

---

Ore 10.20  
***CHI ESCE IN BICI IL PRIMO DELL'ANNO....***

Ritrovo al Pozzo  
***GHISALLO DA ERBA***

### **GIOVEDI' 20 GENNAIO**

---

Ore 21.20  
***ASSEMBLEA DEI SOCI***

*Tutti i soci sono invitati all'Assemblea presso la sede con il seguente Ordine del*

*Giorno:*

*Bilancio 2010*

*Elezione consigliere*

*Varie ed eventuali*

---

*In distribuzione abbigliamento, integratori e altro...*



## COMPLEANNI di GENNAIO

1 Renato Bertini (1970)

## SEDE

La sede è aperta tutti i giovedì dalle 21.15 alle 22.30 (salvo variazioni indicate sul sito internet).

Indirizzo:  
Via S.G.Bosco, 8  
Rovellasca

## ISCRIZIONI 2011

Sono aperte le iscrizioni per il tesseramento al Passolento.

### COSTI E DOCUMENTI:

- € 15 + modulo compilato
- Se si desidera tesseramento Udace:
- aggiungere € 37 + 1 foto
- (per nuovo socio 1 foto in più)

## Contatti

### Email:

[info@passolentorovellasca.it](mailto:info@passolentorovellasca.it)

Cell. 3337318270 (Sergio)

## PRESTIGIO SOCIALE 2011

Ecco i primi impegni:

- 20 febbraio
  - Ghisallo da Erba
- 6 marzo
  - Carenno e Lissolo
  - (corto: Carenno)
- 20 marzo
  - Alpe di Colonno
  - (corto: San Fedele)

## Manuale dell'Area Riservata

Con Login e Password personali potete avere a disposizione

La possibilità di

- registrare le vostre uscite (km fatti, tempo, dislivello, percorso, frequenza cardiaca...)
- registrare le salite: tempo effettuato ed eventuali note
- Il riepilogo per mese con dati statistici delle tue uscite
- Il confronto con tutti i passolentini sulle salite e sui km effettuati
- verificare la tua situazione con i certificati medici
- iscriverti alle GF
- ordinare abbigliamento tecnico
- comunicare con gli altri soci
- vedere la tua situazione economica